

Séjours de La Libre Zen en Haute-Meuse  
« Une grande bulle d'air ! »

Du 23 février au 26 février 2021  
OU  
Du 30 mars au 02 avril 2021



Que diriez-vous d'une belle grande bulle d'air, une fois que la seconde vague de cette satanée pandémie sera derrière nous et que nous aurons retrouvé un peu de notre liberté ? Une bulle d'air salvatrice après ces mois compliqués, mais en toute sécurité, sans prendre le moindre risque !

Ni aéroport, ni avion, ni autocar, ni foule,... un séjour proche, en Haute-Meuse, au cœur de la Wallonie, où vous vous rendez et vous déplacez pour les visites à bord de votre propre voiture, où vous séjournez au calme dans un splendide et tout nouvel hôtel de charme blotti dans un écrin de nature de 17 hectares sur les rives de la Meuse, et où

*B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.*

Waouw Travel SPRL – Rue Culée 12 1380 Lasne  
0475/75.70.77 ou 0479/27.24.45 – info@waouwtravel.be – Lic. A5936

toutes les visites et activités au programme sont privatisées pour un petit groupe de maximum 20 participants (certaines en deux sous-groupes de 10) dans le plus grand respect des mesures sanitaires et de distanciation ! Tout comme lors de tous les repas !  
Votre sécurité et votre santé d'abord !

Un séjour d'épanouissement en un lieu de vie apaisant, à la rencontre d'une nature sortant doucement de l'hiver, et parsemé de moments de ressourcement Waouw. Mais aussi une belle opportunité de découvrir ou redécouvrir une magnifique région de notre pays, au riche passé et patrimoine : la vallée de la Haute-Meuse. Au fil du fleuve, des passionnés nous ouvriront, rien que pour nous, les portes de lieux d'exception et nous en partageront leur savoir... et savoir-faire.

Un moment d'épanouissement Waouw, en petit comité, dans la droite lignée des Voyages de La Libre Zen, dont nous avons le secret 😊 !



## ITINERAIRE

### Jour 1 (Mardi 23/02/21 ou 30/03/21) : Cap sur la Haute-Meuse ! (L, D)

Sur votre route vers la vallée de la Haute-Meuse, nous vous invitons à faire une halte (vers 10h30) au Château de Bioul qui, niché au coeur du "Vignouille Historique" de Bioul, abrite une belle histoire d'amour entre son patrimoine et ses 11 hectares de vignes. Celle-ci nous sera contée au cours de la visite guidée privée qui nous plongera dans l'histoire du lieu et de la famille Vaxelaire, la culture Bio du domaine viticole, l'approche climatique et les enjeux qui en découlent, ainsi que la viticulture et la vinification de leurs précieux flacons. Nous passerons ensuite à une dégustation expérientielle des cuvées du domaine avant de déjeuner au chai.



Vous poursuivez ensuite votre route vers Heer-sur-Meuse (Hastière) et notre havre de paix pour ce séjour, le domaine des Sorbiers et son magnifique hôtel d'une trentaine de chambres, inauguré tout récemment ! Nous nous y installons, puis partons avec un guide naturaliste en promenade découverte dans le domaine et sur l'île d'Androssart, protégée Natura 2000. Et fin de journée nous goûtons à la cuisine d'artisan du chef du restaurant « En face de l'île » de l'hôtel. Une cuisine où l'accent est mis sur les produits du terroir, tout en fraîcheur et délicatesse ! Comme lors de chaque repas, seront prévues de petites tables de 2 ou 4 personnes, avec respect des distances de sécurité.

*B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.*



## Jour 2 (Mercredi 24/02/21 ou 31/03/21) : Waulsort & Bouvignes (B, L, D)

Comme chaque matin de ce séjour, histoire de débuter la journée par un moment pour soi, d'éveil musculaire et de ressourcement, une petite session de yoga est proposée à ceux qui le souhaitent, avant de prendre un bon petit-déjeuner.

Après celui-ci nous nous rendons (toujours avec nos voitures personnelles, ou en covoiturage si vous le désirez) au village tout proche de Waulsort, dont les riches villas qui bordent la rive gauche du fleuve et ses anciens hôtels nous rappellent qu'il a de tous temps été très prisé. Nous en débutons la découverte par un privilège, la visite du parc et des extérieurs du Château de Waulsort, ancien palais abbatial de l'abbaye bénédictine de Waulsort fondée au X<sup>ème</sup> siècle. Toujours en compagnie du guide, véritable mémoire du village, nous en parcourons l'histoire et les rues dont les magnifiques bâtisses nous plongent dans la Belle Epoque, tout comme la visite de la villa mosane d'époque transformée en musée, où nous prenons ensuite un délicieux lunch bio !



Début d'après-midi nous continuons notre remontée dans le temps par une visite guidée de la Maison du patrimoine médiéval mosan. Abrisée dans la prestigieuse "Maison espagnole" de Bouvignes, ce musée a pour vocation de mettre en valeur le cadre naturel, historique et patrimonial de la vallée de la Meuse et de remonter le cours de son fabuleux passé.

Fin d'après-midi, de retour aux Sorbiers, nous y prenons part en deux petits sous-groupes à deux différents « ateliers » orientés écoresponsabilité, une tendance on ne peut plus importante à l'heure actuelle, et pour le futur de nos enfants et petits-enfants.

*B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.*



Puis, juste avant notre dîner au restaurant « En face de l'île » de l'hôtel, nous nous retrouvons autour (et à distance 😊) de Christine Alexandre, coach certifiée par l'Institut International de Genève, formatrice et conférencière, pour un moment interactif de réflexion et de développement personnel sur le thème « Des outils pour gérer une période troublée ».

### Jour 3 (Jeudi 25/02/21 ou 01/04/21) : Hastière-par-delà & Freÿr-sur-Meuse (B, L, D)

Ce matin, après la session de yoga, pour ceux qui le souhaitent, et notre petit-déjeuner, nous embarquons pour un bref moment dans nos voitures, direction Hastière-par-delà, où nous attend un autre passionné, qui lui nous ouvrira les portes de l'église abbatiale Saint-Pierre d'Hastière-par-delà, mais aussi de la crypte et des jardins de celle-ci. Il nous racontera l'histoire de cette abbaye qui faisait partie d'un monastère bénédictin fondé au début du XI<sup>ème</sup> siècle par des moines irlandais, et qui est aujourd'hui sans conteste un des plus beaux monuments d'art roman de Belgique. Notre guide nous fera ensuite traverser la Meuse pour nous emmener à la Maison du Patrimoine d'Hastière, dont il est l'artisan. Dans ce musée, véritable Maison de la Mémoire Locale nous découvrirons les vieux métiers de la région représentés par de nombreux outils, objets anciens, documents et photos témoignant des vies agricole, fluviale et industrielle des siècles passés. Un moment qui réveillera bien des souvenirs 😊 !



Il est à présent temps de réveiller nos papilles ! Pour cela, direction la Brasserie Caracole, musée vivant de la bière artisanale par excellence, où il est encore brassé à l'ancienne, dans des anciennes cuves en cuivre, chauffées au feu de bois ! Nous visitons cette brasserie pittoresque fondée en 1765 avant d'en déguster les quatre bières prénommées Caracole, Nostradamus, Saxo et Troublette, et d'y prendre notre lunch.

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.



Nous poursuivons notre journée par un nouveau lieu d'exception dont les portes nous sont ouvertes pour une visite guidée exclusive par les maîtres des lieux : le Château de Freÿr-sur-Meuse et ses splendides jardins ! L'ancienne résidence d'été des Ducs de Beaufort-Spontin, de style Renaissance, nous accueille dans son intérieur classique, meublé et décoré par les 20 générations qui ont habité ces lieux. Les jardins formels en terrasses, dans le style de Le Nôtre, offrent à la fois leur splendeur et leur intimité, avec leurs jets d'eau, orangers tricentenaires et 6 km de petits labyrinthes en charmilles.



De retour aux Sorbiers, moment de détente et juste avant notre dîner, nouveau rendez-vous avec Christine Alexandre pour poursuivre notre réflexion sur le thème « Des outils pour gérer une période troublée ».

#### **Jour 4 (Vendredi 26/02/21 ou 02/04/21) : Dinant ... (B, L)**

La quatrième journée de notre grande bulle d'air débute par une séance matinale de yoga pour les amateurs, suivie de notre petit-déjeuner. Puis avant de quitter ce lieu où nous avons pu pleinement nous ressourcer, nous en profitons une dernière fois en prenant part en deux petits sous-groupes au second des deux « ateliers » orientés écoresponsabilité proposés par les Sorbiers.

La journée se poursuit à Dinant, d'abord sous terre 😊, par la visite guidée (relativement facile) de la grotte La Merveilleuse. Découverte en 1904, peu modifiée, et présentée telle que l'a façonnée la nature, La Merveilleuse est considérée comme l'une des plus belles grottes d'Europe. Puis nous déjeunons en un lieu bien sympathique, avant de clôturer notre séjour par une visite des plus étonnantes et insolites ... Surprise 😊 !

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.



## **i** EN PRATIQUE

Prix du séjour de 4 jours / 3 nuits en chambre double : 850 € par personne  
Supplément single : 150 €  
Acompte à la réservation : 40 % du montant total.  
Départ garanti à partir de 15 participants (maximum 20 participants).

### **Inclus :**

- le logement en chambre double à l'hôtel « Les Sorbiers »,
- la pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 4,
- les boissons (vin, bière ou eau le midi / eaux plate et gazeuse le soir),
- toutes les visites privatisées avec guides locaux passionnés,
- les séances de yoga et les ateliers aux Sorbiers,
- les conférences interactives animées par Christine Alexandre,
- l'accompagnement de Waouw Travel.

### **Non inclus :**

- les autres boissons,
- les dépenses personnelles,
- les pourboires,
- l'assurance annulation ou all-in de Touring (en option).

### **Informations et inscriptions :**

Dominique Demey - Waouw Travel  
0475/75.70.77 ou [info@waouwtravel.be](mailto:info@waouwtravel.be)



*B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.*

Waouw Travel SPRL – Rue Culée 12 1380 Lasne  
0475/75.70.77 ou 0479/27.24.45 – [info@waouwtravel.be](mailto:info@waouwtravel.be) – Lic. A5936